

ト	レ	イル	通信	主催		
第7回	トレイル	検	定			

年に1度のトレイル検定は、今年で7回目を迎える。そろそろ、傾向がつかめてきた読者も多いはず。たまには足を休めて、トレイルランナーだけが解ける!? テストにアタックしよう。

●国語

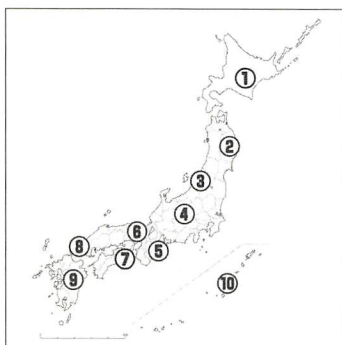
■次の2文は略称や専門語を多用した架空の文です。一般の人にも理解できる日本語に直しなさい。

- 1.「STSK72KのFKTはITJでDNFだったSJだよ」
- 2.「ギジ撃ちしようとヘッドンつけてコルに行ったらアルペングリューエンが美しかった!」

●社会

■ア〰オの場所に該当するものを、地図の①～⑩から選びなさい。

- ア 忍宿トレイルラン
イ トレイルランナーズカップ胎内
ウ 国頭トレイルランニング
エ ダイトレ
オ 千羽海崖トレイルランニングレース



●算数

■ア〰オの時間は、あるレースのコースの最速タイムです。該当するレース名を1～5から選びなさい。

- ア 2時間27分
イ 7時間1分
ウ 約20時間
エ 70時間4分
オ 143時間57分

1. ハセツネ
2. トル・デ・ジアン
3. UTM B
4. ゴールドシュタイクUT
5. 富士登山競走

トレイル通信

第108回

トレランビギナーのためのベーシックアドバイス

Trail Run

●理科

■1～5の場合に使うものをア〰オから選びなさい。

1. 脚がツツた
2. ザックが臭くなった
3. カップが撥水しなくなった
4. 熱中症になった
5. もうひと頑張りしたくなった

- ア ボルタレン
イ O S I I
ウ ニクワックス
エ オスバンス
オ 68番

●英語

■以下の会話1～5の空欄に入る語を、ア〰オから選びなさい。

1. レース中すれ違いざまに
A氏: Good job!
B氏: ()
 2. 右側を通るよ!! ()
 3. 電解質のドリンクが欲しいとき
()
 4. あとちょっとよ!! ()
 5. どうも!! ()
- ア Almost there!
イ On your right!
ウ You bet!
エ electrolyte
オ U2!

【解答と解説】

英語

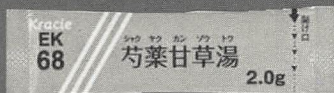
- 1→オ: U2といっても歌う人たちじゃない。
You too!=あなたもね!と言い返す、折り返しがあるコースでよく交わされる便利で短い文。
- 2→イ: 実際にどちらを通るかは、声を掛けて空いたほうを通ることになる。
- 3→エ: 「エレクトロライト!」と聞くと懐中電灯を渡したくなるが、電解質のこと。ちゃんとドリンクを差し出そう。
- 4→ア: もう着くから! という“着く着く詐欺”にも使われる英文。
- 5→ウ: 日本語の便利な単語「どうも」に匹敵する使いやすい語。ありがとう、すみません、もちろん、などと様々な意味に使える。ただし、ネイティブにYou bet! なんて言うと、英語が堪能と思われて一気にまくし立てられることもあるので、分からなかったら意味不明な返事をして一気にダッシュだ。

社会

- ア→⑤: 三重県のJR柘植^{つげ}駅近くで、忍者の里から宿場町までのトレイルなので忍宿。NTSなどと、スカした名前にしなないところがイイ。
- イ→③: 胎内は山間部ではよく見られる名前だが、これは新潟県の胎内市。
- ウ→⑩: 「くにがみ」と読み、地区としては沖縄本島の北半分に当たる。
- エ→⑥: 大阪府によって整備されているので「大」阪の「トレ」イルと覚えている人もいるが、ダイヤモンドトレールの略。大阪府チャレンジ登山大会などで有名。
- オ→⑦: 千羽海崖は徳島県にあり、ピーチランではなく、岩がゴロゴロしたところも走る珍しい大会だ。

理科

- 1→オ: 漢方薬の芍薬^{しやくやく}甘草湯^{かんそうとう}を指す。ツムラやクラシエなど製薬会社が違って、番号は共通している。ツムラの製品をよく見るが、クラシエの製品は他のサブリのように袋が細長くてカッコいい!



- 2→エ: 漂白剤ではなかなか取れない悪臭も、逆性石けん液である武田のオスパンSにつけておけば解消する。
- 3→ウ: 表面にかけると撥水スプレーは多いが、ニクワックスは繊維の中に入り込んで能力を発揮する撥水剤。メーカーの多くがメンテナンス時の推奨品として挙げている。
- 4→イ: 経口補水液ということもあり、近年よく見るようになってきた病者用食品。
- 5→ア: 鎮痛剤としてエイドに置いてあることもある。効き目が早いロキソニン、効き目が強いボルタレン、と方向性が違う。

国語

1. 「スパトレイル四万to草津の72キロの部の最高タイムは、伊豆トレイルジャーニーで途中棄権をしたスコット・ジュレクが出したものだ」
→スパトレイルはロングとショート^{しやうと}の2つに分かれ、ロングが「四万to草津」でSTSK72K、ショートが「六合to草津」でKTK38Kになった。六合は「くに」と読むのでRTKとはならない。FKTはFastest Known Timeで最速タイム。ITJは伊豆トレイルジャーニーのイニシャル表記。SJは、この業界ではスコット・ジュレク(世界的なアメリカ人のウルトラ、トレイルランナー)のこと。実際に、アルティメイトディレクションのバック名に彼の名が付いたモデルがある。他には、AK(アントン・クルピカ)モデルやPB(ピーター・バクウィン)モデルがある。
2. 「屋外でうんこをしに行くため、頭にライトを点灯させて、稜線の凹んだところに行ったら、(朝焼け/夕焼けで)山頂が赤く染まっていたよ」
→「キジ撃ち」と「お花摘み」は頻繁に使われる登山用語で、屋外で大/小の用を足すことを指す。ヘッデンは「ヘッ」がヘッド、「デン」が電気の意で、和洋折衷の単語だ。コルは稜線にある凹んだ部分で、「鞍部^{あんぶ}」と日本語で書くのと分かりやすい。

算数

- ア→5: 富士登山競走で2時間半を切っているのは宮原徹さんだけ。女子の中島和子さんの記録(2時間51分)は30年間破られていない。
- イ→1
- ウ→3: UTMBはその年によって距離が変わるので、参考程度に見ておこう。
- エ→2: 高所を走るので、天候によってコースが短縮されることもある。
- オ→4: ドイツとチェコとの国境661kmを走る、世界最長のノンストップウルトラトレイルレース。出場資格もクリック合戦もないが、6ポイント獲得のチャンス。

吉本 亮(Profile)

2002年に富士登山競走に出るも8合目手前で失格。同年の初マラソンは福知山で4時間。6月は恒例の「60km鬼ゴッコ!」がなかったため、有志でコースをツーリング。これもまた楽し!

