

ランの大切な相棒・シューズの選び方を新提案／世界を視野に!井上大仁[MHPS]

快適に、楽しく走ろう!

ランニングマガジン

www.bbm-japan.com

December 2017 No.179
BASEBALL MAGAZINE SHA

12

定価 820円

堀 みづき(モデル)
東京・UA RUNNERS HOUSE 中野

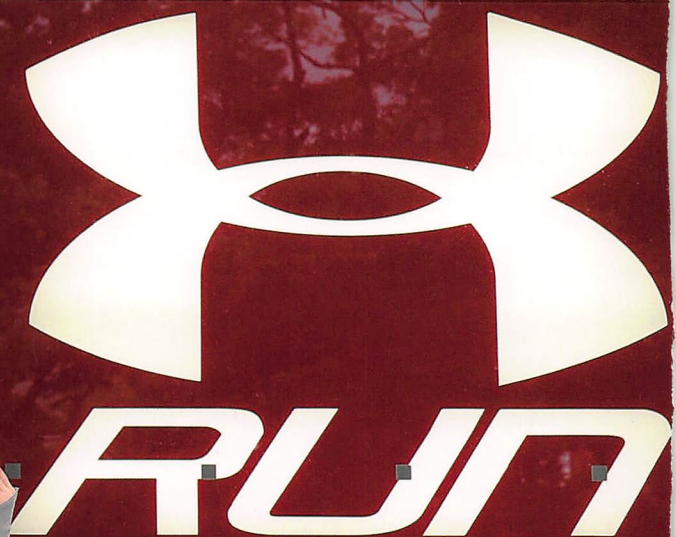
2020五輪候補★インタビュー

「世界を越える!」

井上大仁[MHPS]

レースシーズン到来!

目標タイム別・最終調整のコツ



速くなるカギは
あなたの選択眼です。

シューズ
『履き分け』の
時代が到来

- 「走力×用途」でシューズを選んでランニングライフをもっと豊かに!
- 覚えておきたい基本構造&名称
- 新基準のトライオンで見てきた、10ブランド28足の個性・こだわり
- 巨頭に迫る!世界NO.1のナイキ&日本が誇るアシックス

