

TRAIL RUN

トレイルランニングをこよなく愛する人たちに贈るディープな情報

156回

SEPTEMBER

文/吉本 亮

トレイル通信

トレイル通信主催 第11回トレイル検定

大会中止が相次ぐなかでの、11回目のトレイル検定。新規の大会ネタはないものの、逆に、時間とともに熟成されたネタが増えたので問題なし！もちろん新型コロナウイルス関連のネタもちよつと入れてある。では肩の力を抜いて、よいい、ベギン！

国語

【1】次のa～fの読みをカナで書きなさい

・トレラン大会が禍々しい
コロナ禍で中止になった。

・人里離れたところを
走りたくなり、奥多摩の
人里まで走った。

・群馬の六合から参加のランナー
と山の六合目まで登った。

【2】次の(A)～(D)に当てはまる
ものとして適切と思われるもの
を、①～④から選びなさい。

・山奥のトレイルを走っていたら、
熊と(A)。

・スポーツショップに行ったら
憧れのランナーに(B)。

・拾ったストックのキャップが、
持っていたストックに(C)。

・ロゲの打ち合わせで
バディと(D)。

①合った ②会った
③逢った ④遭った

算数

次の文章を読んで、正しいと思
われるものを①～④のなかから選
びなさい。

ザックが臭くなったので、オス
バンスに一晩つけることにしま
した。0.5%溶液を作る場合、ど
の組み合わせになるでしょう。

① 水1リットルと原液10ml
② 水1リットルと原液100ml
③ 水2リットルと原液10ml
④ 水2リットルと原液200ml

社会

世界の産業とトレラン

【1】次に挙げるのはトレランに関
係するブランド名です。それ

ぞれ、本社のある国名を答え
なさい。

(4) カルフ
(3) サルミンゲ
(2) ラスボルティバ
(1) サロモン

【2】次の(1)～(4)は、トレランに関
わる日本のガレージブランド
名です。それぞれ得意とする
分野をa～dから選びなさ
い。

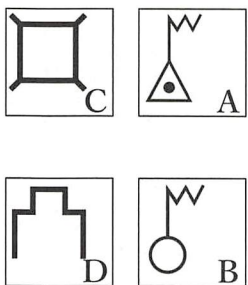
(4) ヤマロッコ
(3) ランブラー
(2) シラモト
(1) inox

a グリル用鉄板
b ストック
c ランニングバック
d サコッシュやバック

地理

地図記号特集

次のA～Dの地図記号が表す
名称を書きなさい。



雑学

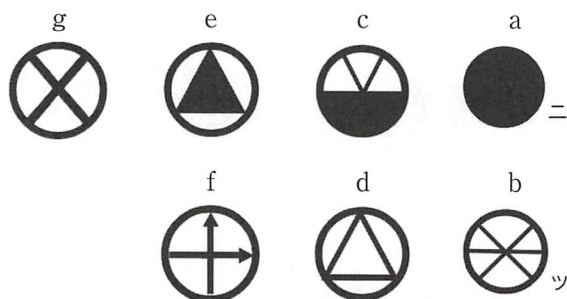
【1】日本の四季と大会名

トレラン大会の多くは開催時期
がほぼ決まっています。次に挙げ
る大会を、開催順に並べなさい。

a The 4100D マウンテ
ントレイル in 野沢温泉
b OSJ 新城トレイルレース
c 伊豆トレイルジャニー
d 千羽海岸トレイルランニング
レース
e 斑尾高原トレイルランニング
レース
f 道志村トレイルレース

【2】天気図の記号

次のa～gの記号は天気図に
使われているものです。何を表し
ているのか、天気を答えなさい。



国語

◎【1】解答

a マガマガ、b カ

一気に使用頻度が高くなった漢字。たまにコロナ「渦」とかコロナ「鍋」などと間違える人もいるので、気をつけよう。

c ヒトザト、d ヘンポリ

dの人里はハセツネのコース近くにある奥多摩の地名。元はモンゴルから来た名称らしい。

e クニ、f ロクゴウ

SPAトレイルのコース近くにある六合は、6つの村が合わさったため、この地名となったもよう。

◎【2】解答

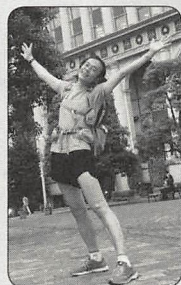
A - ④、B - ③、C - ①、D - ②

「遭」は好ましくないことに出くわす場合に使い、一般的には遭難で想起できるはず。「逢」は人に対して使い、特に感情が高まるときに使う。「合」はぴったり一致する場合などで、ものに対して使う。「会」は人が対面する場合などに使い、感情的なものはない。SNSなどで「ロゲの打ち合わせで〇〇さんと逢ってきた」と書くと、あらぬ方向に話が飛ぶこともある(?)ので注意しよう。

算数

◎解答 正解は③

0.5%は200分の1なので、200倍希釈となる。①は1%、②と④は10%になる。臭い



吉本 亮

よしもと・あきら

2002年に富士登山競走に出るも8合目手前で失格。同年の初マラソンは福知山で4時間。予定していた国内外の大会が中止となったので、今年は適度にトレイルを楽しんで走ることができました。

消しにオスバンSは定番だが、現在は品薄で価格が高騰している。同等品であればベンザルコニウム塩化物で探せば、100円ショップでも見つけれられる。

社会 世界の産業とトレラン

◎【1】解答

(1)=フィンランド→「熊」を意味する「KARHU(カルフ)」は100年以上の歴史があるシューズのブランド。腕時計で有名なストモフィンランド。漢字一文字の略称は「芬」。

(2)=スウェーデン→トレランのほか、パデルやハンドボールのシューズなど、他のブランドでは見つかりにくいラインアップがある。

(3)=イタリア。(4)=フランス。

◎【2】解答

(1) - d、(2) - b、(3) - a、(4) - c

「ヤマロッコ」は、名前で分かるように六甲山発のブランド。5年前に誕生し、マップケースや、今年はバックと背負う部分が別々になるバックパックをリリースした。「ランブラー」は超軽量のカーボンストックを生産しており、製作者のUTMBなどでの経験がフィードバックされている。

「シラモト」は豪快に肉を焼ける、厚手の鉄板専門。1枚板なので収納場所に困らない。「inox」はランニングバックー筋で、東京・青梅の佐藤スポーツかFacebookでのゲリラ販売でのみ購入できる希少品。どのブランドも普通には売られていないため、使っていれば一目置かれる!?

地理 地図記号特集

◎解答

a 電子基準点→三角点と電波塔の記号を合わせたデザイン。

b 電波塔→テレビやラジオの巨大アンテナで、見晴らしの良い山頂でよく見かける。記号はアンテナと電波を組み合わせている。

c 高塔→送電線の鉄塔など高い工作物で、4本の脚があるタワーを下から見た形。
d 城跡→かつて城があったところで、築城中に位置を示すために張った縄を図案化している。

◎解説

密になりにくいこともあってかフォトログイニングの開催が増えてきたので、使いやすい目印を挙げてみた。普通にポイントを探すときは、道の形や川などに注意を払うが、迷ってしまったら上を見上げるとよい。高い塔はまさにその場所が分かるし、送電線があればたどりやすい。城跡は構造物を探すものの、基礎部分らしきところしか残っておらず、がっかりすることが多い。

雑学

◎【1】解答

d→b→f→a→e→c

高所を走ることが多いトレランは、冬は積雪などで開催されないことが多く、夏の開催も少ない。走るほうは暑さが平気でも、一般スタッフたちにはたまったもんじやないこともあり、過ごしにくい季節はあまり開催されない。

◎【2】解答

a にわか雨→黒丸が雨を表し、カタカナで種類を示す。「ツ」は雨強しで雨量は1時間15mm以上、「キ」は霧雨で、しずくの直径が0.5mm未満。

b 雪強し→雨と同じく「ツ」と「ニ」があり、「ツ」は降水量で1時間3mm以上、「ニ」はにわか雪。

c 曇(みぞれ)→雨と雪が混ざるので、記号も雨と雪が半々。

d 霰(あられ)→氷粒が直径5mm未満。

e 雹(ひょう)→氷粒が直径5mm以上。

f 地吹雪→雪が風で舞い上がり、1km未満の視程。

g 天気不明:何かの理由で天気が分からない状態。